Committee to Protect Journalists

امنیت فیزیکی: ناآرامی مدنی

خبر رسانی درباره‌ی ناآرامی و درگیری معترضان می‌تواند خطرناک باشد و هر ساله برخی از خبرنگارانی که این نوع اخبار را پوشش می‌دهند، مجروح می‌شوند.

برای به حداقل رساندن خطر:

آماده باشید:

- برای گزارش خود برنامه‌ریزی کنید و مطمئن شوید گوشی همراهتان شارژ کامل داشته باشد. خود را با منطقه‌ای که به آن می‌روید آشنا کنید. از قبل به فکر اقدامات ضروری در مواقع اضطراری باشید.

- همیشه سعی کنید با فرد دیگری همکاری کنید و به طور مرتب با محل کار خود در تماس باشید به خصوص اگر تظاهرات یا رویدادهای شلوغ را پوشش می‌دهید.

- .در انتخاب کفش و لباس خود دقت کنید تا پوشش شما مانع از حرکت سریع و دویدن نشود. از دم اسبی کردن مو، انداختن گردنبند و طلق آویز گردن خودداری کنید چون به راحتی می‌توان به این موارد چنگ انداخت. از پوشیدن لباس‌های قابل اشتعال مانند پارچه‌های نایلونی خودداری کنید.

- موقعیت خود را در نظر بگیرید. سعی کنید در بلندی مستقر شوید چون ایمنی بیشتری دارد.

- هر جا بودید ، همیشه یک مسیر فرار در نظر بگیرید. اگر گروهی کار می‌کنید، از قبل مکانی را تعین کنید تا در صورت جدا شدن از هم آنجا به هم بپیوندید.

- همیشه به موقعیت خود و آنچه در اطرافتان می‌گذرد دقت کنید و از همراه داشتن اشیا گرانقیمت بپرهیزید. تجهیزات خود را در وسیله نقلیه نگذارید. بعد از تاریک شدن هوا، امکان فعالیت‌های مجرمانه افزایش می‌یابد.

- اگر درون جمعیت کار می‌کنید، استراتژی داشته باشید. همیشه بیرون جمعیت حرکت کنید و از رفتن به وسط جمعیت که فرار از آنجا دشوار است، خودداری کنید. مسیر فرار خود را شناسایی کنید.

مواقعی که از گاز اشک‌آور استفاده شد:

- از لباس‌های محافظ نظیر ماسک، پوشش چشم، زره و کلاه‌خود استفاده کنید.
- لنز طبی استفاده نکنید.
- افرادی که آسم و سایر مشکلات تنفسی دارند بهتر است از رفتن به جاهایی که گاز اشک‌آور استفاده می‌شود خودداری کنند. وقتی از حجم زیادی گاز اشک‌آور استفاده می‌شود، احتمال افزایش غلظت گاز در جایی که هوا جریان ندارد، بالا می‌رود.
- حواستان به نشان‌هایی مانند جدول خیابان و تیر چراغ برق باشد چون این‌ها می‌توانند به شما برای خارج شدن از محیطی که در آن نمی توانید جلوی خود را ببینید کمک کنند.
- اگر در معرض گاز اشک‌آور قرار گرفتید، سعی کنید بلندی پیدا کنید و اجازه دهید جریان هوا گاز را با خود ببرد. چشمان و صورت خود را نمالید. در اولین فرصت با آب سرد استحمام کنید تا اثر گاز را از پوست خود بشویید. داخل وان آب نشینید. لباس‌هایتان را باید چند بار بشویید تا اثر گاز کاملا از آنها پاک شود و در مواردی ممکن است مجبور شوید لباس‌هایتان را دور بیاندازید.

هنگام مواجه با خشونت:

- به زبان بدن و رفتارهای فیزیکی توجه کنید و از حرکات و اشارات بدنی خود برای آرام کردن موقعیت استفاده کنید.
- ارتباط چشمی خود را با مهاجم قطع نکنید، از حرکات دست باز استفاده کرده و با آرامش صحبت کنید.
- به اندازه طول بازوی خود از مهاجم فاصله بگیرید. اگر کسی شما را گرفت عقب بروید و خود را با قاطعیت ولی بدون خشونت از دست مهاجم خلاص کنید. اگر گیر افتادید و احساس خطر کردید برای کمک فریاد بزنید.
- اگر اوضاع تشدید شد، یک دست خود را برای محافظت از سرتان آزاد نگه دارید و با قدم‌های کوتاه و دقیق حرکت کرده تا از زمین خوردن جلوگیری کنید. اگر با گروه هستید بازوهایتان را به هم زنجیر کنید و کنار هم بمانید.
- نسبت به موقعیت و امنیت خود آگاه باشید. با اینکه در برخی از مواقع ثبت خشونت ارزش خبری دارد عکس گرفتن از افراد مهاجم می‌تواند به تشدید اوضاع بیانجامد.

برای اطلاعات بیشتر و دریافت نکاتی در مورد آمادگی قبل از تهیه گزارش و کمک‌های پس از حادثه به مرکز منابع CPJ مراجعه کنید.