



Committee to Protect Journalists
Defending Journalists Worldwide



Avviso di sicurezza CPJ: copertura dell'epidemia di coronavirus

Aggiornato il 17 Marzo 2020

Il virus COVID-19 (conosciuto anche come nuovo coronavirus) ora è presente in tutti i continenti, esclusa l'Antartide, con casi confermati e trasmissione in corso in oltre 100 paesi, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

L'OMS ha dichiarato l'epidemia un'emergenza sanitaria pubblica di interesse internazionale il 31 gennaio 2020, ha aumentato la sua valutazione del rischio globale da "alta" a "molto alta" il 28 febbraio 2020, ed ha successivamente dichiarato una pandemia l'11 Marzo secondo i servizi giornalistici.

Un gran numero di paesi ha imposto restrizioni ai viaggiatori o sono del tutto in lockdown, secondo Trip.com. Una mappa dell'OMS regolarmente aggiornata che mostra la distribuzione globale dei casi può essere consultata [qui](#).

Man mano che la situazione si evolve ed emergono nuove informazioni, le autorità competenti forniranno consigli sanitari aggiornati e notizie sull'epidemia. Per tenersi aggiornati, i giornalisti che si occupano dell'epidemia dovrebbero monitorare l'OMS, i Centers for Disease Control (CDC) con sede negli Stati Uniti e la Public Health England (PHE).

I giornalisti che hanno in programma reportage sull'epidemia di COVID-19 dovrebbero prendere in considerazione le seguenti informazioni di sicurezza e tenersi aggiornati con tutti gli ultimi sviluppi e restrizioni. Bisogna essere consapevoli del fatto che è molto probabile che qualsiasi incarico, sia esso domestico o all'estero, cambi con poco o nessun preavviso a causa della situazione che è in rapido movimento ed in rapida evoluzione.

Pre-incarico

- Secondo il CDC, le persone anziane e le persone con malattie sottostanti sono considerate ad alto rischio. Se si rientra in tali categorie, bisognerebbe non accettare l'incarico. Bisognerebbe anche prendere in considerazione le dipendenti in stato di gravidanza.
- Ci sono stati episodi di attacchi razzisti contro determinate nazionalità, secondo BuzzFeed, un fattore da considerare nella scelta del personale per qualsiasi incarico. Dovrebbero essere presi in considerazione anche livelli più elevati di ostilità e pregiudizio
- Controllare regolarmente lo stato di qualsiasi evento a cui si prevede di partecipare, tenendo conto del fatto che numerosi Paesi hanno vietato le riunioni pubbliche al di sopra di un determinato numero di persone
- Essere consapevoli della disinformazione, qualcosa contro cui l'OMS ha espressamente messo in guardia e che la BBC ha messo in evidenza. È disponibile sul sito web dell'OMS una guida per sfatare i miti
- Se c'è possibilità di viaggio verso un Paese coinvolto, assicurarsi che tutte le vaccinazioni e profilassi relative alla propria destinazione siano aggiornate. Considerare di fare il vaccino antinfluenzale per prevenire confusione su eventuali sintomi che si potrebbero sviluppare
- Discutere di quali siano i piani messi in atto dal vostro management team per assistervi e supportarvi in caso di malessere durante un incarico considerando la possibilità di un autoisolamento e / o di poter restare bloccati in una zona di lockdown / quarantena
- Considerare quali beni si potrebbero dover portare con sé. Sono state segnalate carenze di alcuni articoli insieme ad episodi di acquisti in preda al panico, tra cui mascherine per il viso, disinfettanti per le mani, sapone, cibo in scatola e carta igienica
- Ricercare la più recente situazione di sicurezza per la propria destinazione. Fino ad oggi ci sono stati episodi di violenza isolati a Cipro, Reunion ed Ucraina, con proteste in corso sia in Iraq che a Hong Kong che sono state aggravate dall'epidemia di COVID-19
- Considerare il potenziale impatto psicologico di un eventuale reportage da un'area interessata da COVID-19, specialmente se si è inviati in una struttura medica o di

isolamento o da una zona di quarantena. Una risorsa utile per i giornalisti che coprono zone a rischio può essere trovata tramite il “DART Center for Journalism and Trauma”

- I familiari potrebbero essere preoccupati e stressati riguardo tali incarichi. Sarebbe bene discutere con loro dei rischi e delle loro preoccupazioni. Se necessario, impostare una conversazione tra i familiari ed i consulenti medici della propria organizzazione. Essere consapevoli del fatto che alcune organizzazioni ed alcuni datori di lavoro hanno aumentato il livello di preparazione all'evacuazione per qualsiasi personale con sede nei paesi interessati

Sicurezza digitale

- Prestare attenzione alla propria sicurezza digitale, tenendo presente che secondo Norton, una società di sicurezza informatica, i truffatori e gli hacker stanno prendendo di mira le persone con e-mail di phishing collegate direttamente al COVID-19
- Prestare attenzione alle app che prendono di mira le persone per i ransomware, come la COVID-19 Tracker
- Prestare attenzione quando si clicca su qualsiasi link relativo al COVID-19 sui social, alcuni dei quali potrebbero indirizzare l'utente verso siti che infettano i dispositivi con malware
- Prestare attenzione ai rischi posti dai reportage su e / o da paesi con regimi autoritari, che probabilmente monitoreranno attentamente la copertura dell'epidemia COVID-19. Alcuni governi potrebbero tentare di nascondere l'entità di qualsiasi epidemia, censurare i media di conseguenza e / o intraprendere azioni punitive contro coloro che dichiarano diversamente
- I giornalisti potrebbero avere a che fare con un aumento dei “troll” online relativi a qualsiasi articolo sul COVID-19, in particolare sui social

Progettare il viaggio

- Controllare la propria polizza assicurativa di viaggio. Alcuni governi hanno emesso vari livelli di consulenza ed avvisi contro i viaggi verso una lista di Paesi che è sempre in aumento. Questi includono l'ufficio britannico degli affari esteri e del Commonwealth, il dipartimento di stato degli Stati Uniti e gli affari francesi Etrangeres. Tenere presente che potrebbe non essere possibile ottenere assicurazione per i viaggi relativi al COVID-19 in futuro

- Controllare eventuali divieti di viaggio esistenti e / o imminenti per la destinazione prevista. Ulteriori divieti e / o restrizioni per i cittadini stranieri saranno probabilmente messi in atto in futuro
- Assicurarsi di avere un piano di emergenza, tenendo presente che centri urbani, intere regioni, e /o interi Paesi possono essere bloccati e messi in quarantena con poco o nessun preavviso
- Tenere presente che è in aumento il numero di frontiere terrestri chiuse. Sono probabili ulteriori chiusure in futuro, il che va preso in considerazione nei propri piani di emergenza
- Non viaggiare se si è malati. La maggior parte degli aeroporti internazionali e regionali, così come altri hub di trasporto, hanno implementato severe misure di screening sanitario. È probabile che i viaggiatori debbano affrontare i test e la quarantena forzata non appena arrivati
- Bisogna acquistare biglietti aerei completamente rimborsabili. Il COVID-19 sta causando un grave disagio finanziario per molte compagnie aeree, secondo la IATA, e si dice che abbia contribuito al recente crollo della più grande compagnia aerea regionale europea FlyBe
- Tenere presente che le opzioni globali di viaggio si sono ridotte drasticamente nelle ultime settimane a causa della cancellazione da parte delle compagnie aeree di voli da / per molte destinazioni. Ulteriori cancellazioni di volo sono probabili quando i casi di COVID-19 aumenteranno gravemente in più paesi
- Controllare le notizie più recenti riguardanti i visti per la propria destinazione, tenendo presente che molti paesi stanno annullando visti di viaggio già emessi
- Controllare se il proprio paese di destinazione richiede un certificato medico per dimostrare che non si ha il COVID-19. Gli esempi possono essere visti qui
- Mantenere itinerari flessibili e concedersi ulteriore tempo negli aeroporti di tutto il mondo, tenendo conto delle misure di screening sanitario e dei punti di controllo della temperatura corporea. Lo stesso vale per alcune stazioni ferroviarie, porti / banchine e stazioni di autobus a lungo raggio
- Tenersi aggiornati riguardo eventuali modifiche possibili al proprio punto di arrivo. Paesi come l'Arabia Saudita e la Russia autorizzeranno l'ingresso solo di alcune determinate nazionalità in determinati aeroporti e terminal
- Monitorare costantemente le fonti locali per avere notizie sulle eventuali restrizioni di movimenti all'interno del paese che si sta visitando

Evitare il contagio

Molti Paesi ora stanno praticando il distanziamento sociale. Se si visita una struttura sanitaria, una zona di quarantena, mercati di animali e/o un'azienda agricola, informarsi sulle misure igieniche in atto. In caso di dubbi, non visitare. Le raccomandazioni di norma per evitare il contagio includono:

- Evitare il contatto ravvicinato (almeno due metri di distanza) con chiunque mostri sintomi di malattie respiratorie, come tosse e starnuti. Coprirsi sempre bocca e naso quando si tossisce e starnutisce
- Valutare la modalità di trasporto da e verso l'incarico. Evitare di viaggiare con i mezzi pubblici nelle ore di punta ed assicurarsi di utilizzare gel alcolico sulle mani durante lo sbarco. (Il CDC consiglia l'uso di disinfettanti per le mani a base di alcol con più del 60% di etanolo o 70% di isopropanolo.) Se si viaggia nel proprio veicolo, tenere presente che chiunque sia infetto nel veicolo, può contagiare gli altri nel veicolo
- I giornalisti dovrebbero essere consapevoli di dover mantenersi a distanza di sicurezza quando intervistano chiunque mostri sintomi, gli anziani, le persone con condizioni di salute, e le persone vicine ad individui sintomatici, operatori sanitari che curano pazienti di COVID-19 o lavoratori in luoghi ad alto rischio
- Utilizzare i microfoni direzionali a distanza di sicurezza piuttosto dei microfoni con clip. Alcuni giornalisti che stanno lavorando in aree ad alto rischio lavano quotidianamente i copri microfono di spugna in acqua calda
- Lavarsi le mani regolarmente con acqua calda e sapone. Usare gel o salviette antibatterici se non dovessero essere disponibili acqua calda e sapone, ma seguire sempre con acqua calda e sapone il prima possibile
- Usare guanti protettivi se si lavora o si visita un sito infetto, ad esempio una struttura medica. Possono anche essere necessari altri dispositivi di protezione individuale medica (DPI) come una tuta ed una mascherina integrale
- I reporter ci hanno informato che sempre più frequentemente stanno lavando i loro vestiti ad alta temperatura dopo essere tornati da aree ad alto rischio
- Consumare solo carne e uova cotte
- Se si lavora in una struttura sanitaria, in un mercato oppure in una fattoria interessati, usare calzature usa e getta o usare copriscarpe impermeabili, entrambi dei quali devono essere puliti / sciacquati non appena si esce dal luogo. Se si utilizzano copriscarpe impermeabili, è necessario gettarli via prima di lasciare la scena e non riutilizzarli mai
- Se si opera in qualsiasi luogo in cui potrebbe essere presente il COVID-19, decontaminare sempre tutte le apparecchiature con salviette antimicrobiche ad azione

rapida come il Meliseptol, seguite da una disinfezione completa. Accertarsi che tutte le apparecchiature vengano nuovamente decontaminate al momento della restituzione alla base, assicurando che i responsabili delle apparecchiature siano resi pienamente consapevoli in anticipo

- Assicurarsi sempre di lavarsi accuratamente le mani con acqua calda e sapone prima, durante e dopo aver lasciato una zona interessata
- Se si sviluppano sintomi, in particolare febbre o mancanza di fiato, pensare a come ricorrere a cure mediche. Alcuni enti sanitari governativi possono raccomandare l'auto-quarantena per prevenire il contagio con altri. Se ci si trova in un paese fortemente infetto, si potrebbe rischiare di incontrare pazienti affetti da COVID-19 in centri di cura affollati, aumentando quindi le proprie possibilità di esposizione.
- Seguire sempre le indicazioni e le istruzioni delle autorità sanitarie locali

Se si lavora dalla Cina:

- Non visitare mercati del pesce o fattorie in zone interessate. Evitare il contatto diretto con gli animali (vivi o morti) ed il loro ambiente. Non toccare le superfici che potrebbero essere contaminate da escrementi di animali. Se si lavora da una struttura sanitaria, da un mercato o da un'azienda agricola, non posizionare mai l'attrezzatura sul pavimento. Decontaminare sempre le apparecchiature con salviette antimicrobiche ad azione rapida come Meliseptol, seguite da una disinfezione accurata
- Evitare la prossimità e / o l'ingresso in una stia di animali o gabbie di animali grandi / imprevedibili. Nel caso in cui si venisse morsi da un animale, consultare un medico il prima possibile
- Non mangiare o bere mai mentre si toccano gli animali o in prossimità di un mercato o di una fattoria

Mascherine per il viso

Il CDC e l'OMS concordano sul fatto che non è necessario che le persone senza sintomi indossino le mascherine, a meno che non venga richiesto dalle autorità locali; se ci si trova in una zona ad alto rischio come un ospedale; o se ci si sta prendendo cura di una persona con sospetta infezione da COVID-19. Se si indossa una mascherina, bisognerebbe seguire questi consigli:

- Nel caso in cui fosse necessaria, si consiglia una mascherina N95 (o FFP2 / FFP3) piuttosto che una mascherina "chirurgica" standard

- Assicurarsi che la mascherina si adatti saldamente al ponte del naso ed al mento, riducendo al minimo gli spazi vuoti tra la mascherina ed il viso. Assicurarsi che i peli del viso vengano rimossi ed ordinati
- Evitare di toccare la mascherina e rimuoverla solo utilizzando i laccetti. Non toccare mai la parte anteriore della mascherina
- Lavarsi sempre le mani con acqua calda e sapone o con un disinfettante per le mani a base di alcol (almeno il 60% di etanolo o il 70% di isopropanolo) dopo aver rimosso la mascherina
- Sostituire la mascherina con una nuova mascherina pulita ed asciutta non appena diventi bagnata / umida
- Non riutilizzare mai le mascherine e smaltire immediatamente le mascherine usate in un sacchetto sigillato
- Ricordarsi che l'utilizzo di una mascherina è solo una parte della protezione personale. Si consiglia vivamente di non toccare la bocca, il naso e gli occhi e di lavarsi regolarmente le mani
- Le mascherine di cotone / garza non sono consigliate in nessun caso
- Tenere presente che le mascherine per il viso possono scarseggiare e / o essere soggette a forti aumenti di prezzo, a secondo del luogo

Post incarico

- In base a se si sta tornando da una zona con un tasso alto di contagi, potrebbe essere necessario mettersi in auto isolamento come abitudine. Si prega di controllare i consigli governativi pertinenti
- Monitorare gli aggiornamenti e le informazioni più recenti sul COVID-19, nonché eventuali procedure di quarantena ed isolamento implementate sia nel proprio luogo di origine e di destinazione

Se si hanno sintomi

- Informare il proprio management team e le autorità
- Mettersi d'accordo con loro per prendere il metodo di trasporto più appropriato dall'aeroporto o altro hub di trasporto a casa propria. **Non salire semplicemente in taxi**
- Andare a casa e seguire i consigli appropriati sulla quarantena

Se non si hanno sintomi

- Continuare a monitorare la propria salute
- A seconda del tasso di infezione nel paese in cui ci si trova, bisognerebbe considerare di tenere un diario con i nomi / i numeri delle persone con cui si viene in contatto per 14 giorni dopo il proprio ritorno. Questo aiuterà con la traccia dei contatti se si inizia a mostrare sintomi

Il kit di sicurezza online di CPJ fornisce ai giornalisti ed alle redazioni le informazioni di base sulla sicurezza relative a risorse e strumenti di sicurezza fisica, digitale e psicologica, anche sui reportage dei disordini civili e delle elezioni