



Committee to Protect Journalists

*Defending Journalists Worldwide*



## CPJ 안전 권고 사항 : 코로나19 사태 취재

*Updated March 25, 2020*

세계보건기구(WHO)는 2020년 3월 11일 COVID-19(신종 코로나바이러스) 발병을 [전세계적 유행](#)으로 선언했으며, 그 수는 [세계적으로 계속 증가](#)하고 있다고 WHO는 밝혔습니다. [존 흉킨스 대학교 코로나바이러스 리소스 센터](#)는 발병 상황에 대한 최신 정보를 확인할 수 있는 안전하고 믿을 수 있는 자원입니다.

전 세계 기자들은 이 바이러스뿐 아니라 이를 퇴치하기 위한 정부의 노력을 대중들에게 지속적으로 알리는데 있어 중차대한 역할을 담당하고 있습니다. 이것은 미디어의 구성원들이 출장이나 인터뷰, 그리고 그들이 근무하고 있는 장소에서 감염에 노출될 가능성이 있다는 것을 의미하기도 합니다.

상황이 계속 바뀌어가고 있고 새로운 정보도 꾸준히 등장함에 따라 관련 당국은 최신 건강 권고 사항이나 발병 소식을 발표하게 될 것입니다. 가장 최근의 권고나 제한 사항을 업데이트 된 상태로 유지하기 위해, 발병 사태를 취재하는 기자들은 세계보건기구와 지역 공공보건기구의 정보를 모니터링 해야 합니다.

### 취재 현장에서 안전 유지하기

광범위한 국제여행 제한 조치로 인해, 대부분 미디어들의 업무는 당분간은 자국 기반으로 수행될 것입니다. 전 세계적으로 빠르게 변동하고 있는 상황으로 인해 모든 과제나 업무는 변경되거나 공지 없이 취소될 가능성도 매우 높습니다.

COVID-19 발병 사태를 취재하는 기자들은 다음과 같은 안전 정보를 따르는 방안을 검토해야 할 것입니다 :

## **업무 수행 전**

- [미국 질병통제예방센터\(CDC\)](#)에 따르면, 기저질환이 있는 노인이나 개인은 위험이 높은 것으로 간주됩니다. 그런 범주에 속한다면 일반 대중과 직접 접촉하는 어떤 업무에도 참여해서는 안됩니다. [임신한](#) 직원도 마찬가지입니다
- COVID-19 발병에 대한 취재 담당자를 선정할 때 경영진은 [버즈피드](#)와 아디스아바바 주재 미국 대사관이 특정 국가에서 외국인을 대상으로 한 적대적, 폭력적 사고의 발생을 [경고](#)하고 강조했듯이 특정 국적에 대한 인종차별적 공격을 염두에 두어야 합니다. 이러한 사고는 발병 사례가 계속 확산됨에 따라 더욱 흔해질 것으로 보입니다.
- 자가 격리 및/또는 장기간 격리/폐쇄 구역에 배치될 가능성을 고려하여 여러분들의 담당 관리팀은 업무를 수행하는 중에 여러분들이 병에 걸릴 경우, 돋고 지원할 수 있는 방안에 대해 논의를 해야 합니다.

## **심리적 웰빙**

- 여러분들이 COVID-19 발병 사태를 취재할 예정이라면 가족 구성원들은 걱정하거나 스트레스를 받게 될 것입니다. 위험 요소와 우려 사항에 대해 그들과 이야기를 나누세요. 필요한 경우 가족 구성원과 조직의 의료 담당자 간 대화의 기회를 만들어주세요.
- COVID-19의 영향권에 있는 지역이나 구역에서 취재를 하는 경우, 특히 의료 또는 고립된 시설 또는 격리 구역에서 취재를 하는 경우, 심리 상태에 미칠 잠재적 영향을 고려하십시오. DART 저널리즘 및 트라우마 센터를 통해 트라우마 상황을 취재하는 미디어 종사자를 위한 유용한 자료들을 찾을 수 있을 겁니다.

## **감염되거나 감염시킬 수 있는 상황을 피하기**

많은 나라들에서 현재 사회적/물리적 거리두기를 실언하고 있습니다. 노인 요양시설이나 요양원, 영안실, 격리구역, 밀집된 도시 주택(예: 빈민가 또는 판자촌) 또는 동물 시장 및/또는 농장을 방문하는 경우, 시행 중인 위생 대책을 미리 문의하세요. 의심스럽다면 방문하지 마세요. 감염을 피하기 위한 표준 권고사항은 다음과 같습니다.

- 기침이나 재채기와 같은 호흡기 질환의 징후나 증상을 보이는 사람들 주위에서 특히 유의하면서 모든 사람들과 최소 2미터의 거리를 유지하세요.
- 기자들은 특히 기저질환을 보유한 노인, 증상을 보이는 분들의 지인, COVID-19 환자를 치료하는 의료 종사자 또는 위험도가 높은 장소에서 일하는 근로자를 인터뷰할 때 안전한 최소 거리를 유지하는 것을 인식해야 합니다.
- 온수와 비누를 사용하여 한 번에 최소 20초 동안 정기적으로, 적절하게, 그리고 철저하게 손을 씻어야 합니다. 적절한 방법으로 손이 건조되었는지도 확인하세요. 손을 제대로 씻고 말리는 방법에 대한 매우 유용한 지침은 WHO 웹사이트에서 찾을 수 있다.
- 온수와 비누가 없을 때는 항균 젤이나 물티슈를 사용하되, 항상 가능한 한 빨리 뜨거운 물과 비누로 손씻기를 하세요.(CDC는 60% 이상의 에탄올이나 70% 이상의 이소프로판올의 알코올성 손 세정제를 사용할 것을 권장합니다.) 손 세정제 사용으로 일반 손씻기 습관을 대체하지 마세요.
- 기침과 재채기를 할 때는 항상 입과 코를 가려야 합니다. 만약 당신이 티슈에 기침이나 재채기를 한다면, 즉시 안전하고 적절한 방법으로 처리하고, 그 뒤에 손을 깨끗이 씻는 것을 기억하세요.
- BBC가 강조했듯이, 얼굴, 코, 입, 귀 등은 만지지 않도록 합니다.
- 약수, 포옹 및/또는 키스를 피하세요. 대신, 팔꿈치나 다리 범프를 해보세요.
- 다른 사람과 접촉했을 수 있는 컵, 그릇, 수저 등으로 음주/식사하는 것을 피하세요.
- COVID-19 바이러스는 여러 시간 동안 다양한 유형의 표면에서 생존할 수 있으므로 모든 보석과 시계를 제거하세요.
- 안경을 썼다면, 온수와 비누로 정기적으로 세심하게 닦아야 합니다.
- 어떤 옷감이 다른 옷들보다 더 쉽게 세탁할 수 있는지를 고려하여 어떤 옷을 입을지 선택하세요. 모든 의류는 업무를 마친 뒤 세제로 고온에서 세탁해야 합니다.
- 업무지에서 오가는 교통수단을 무엇인지를 고려하세요. 출퇴근 시간에는 대중 교통을 이용하지 말고, 하차할 때는 반드시 손에 알코올 젤을 발라야 합니다. 자가용으로 이동할 경우 감염된 승객이 차량 내부의 다른 승객에게 바이러스를 전달할 수 있다는 점에 유의하십시오.

- 규칙적인 휴식을 취하고 피로/에너지 레벨을 염두에 두셔야 합니다. 피곤한 사람은 자신의 위생 관리에 실수를 범할 가능성이 더 높다는 점을 고려하세요. 또한 작업 전후로 해서 개인이 운전할 수 있는 거리가 길 수 있다는 점도 고려하십시오.
- 항상 감염 지역을 떠나기 전 혹은 도중, 후에 온수와 비누로 손을 깨끗이 씻으십시오.
- 만약 당신이 증상, 특히 열이나 호흡곤란 증상이 생긴다면, 어떻게 치료를 받을 것인지 생각해보세요. 대부분의 정부 보건 당국은 이제 다른 사람의 감염을 막기 위해 자가 격리를 권고하고 있습니다. 만약 당신이 심각하게 감염된 지역에 있다면, 불비는 치료 센터에서 다른 COVID-19 감염 환자들을 만나게 될 것이고, 따라서 노출될 가능성을 증가시킬 것입니다.
- 익힌 고기와 달걀만 섭취하십시오.

## 장비의 안전

- 클립 마이크 대신 안전한 거리에서 방향성 '피쉬풀' 마이크를 사용하세요.
- 마이크 커버는 모든 업무가 끝날 때마다 철저히 세척하고 소독해야 합니다. 잠재적 교차 오염을 방지하기 위해 커버를 안전하게 탈거하는 방법에 대한 지침/훈련을 받으시기 바랍니다.
- 항상 멜리세톨과 같이 빠르게 반응하는 항균제 물티슈로 모든 장비의 오염물을 제거하고, 이어폰, 노트북, 하드드라이브, 카메라, 프레스패스, 나사를 포함해 철저히 소독해야 합니다.
- 베이스캠프로 복귀할 때 모든 장비가 다시 오염되지 않도록 하고, 장비 담당자가 사전에 충분히 인지하고 안전하게 장비를 청소하는 방법을 교육받았는지 확인하십시오. 청소 담당자에게 장비를 그냥 넘기거나 다시 로그인하지 않은 상태로 방치하지는 마세요.
- 만약 당신이 어떤 소독제도 가지고 있지 않다면, 직사광선이 바이러스를 죽일 수 있다는 사실을 주목할 필요가 있습니다. 최악의 경우(대안이 없을 경우에만) 장비를 핫빛에 몇 시간 동안 노출시키세요. 이 경우 장비가 변색되거나 유해한 영향을 받을 수 있음을 명심하십시오.
- 업무 수행을 위해 차량을 사용하는 경우, 적절히 훈련된 팀을 배정한 후 내부를 철저히 청소하십시오. 도어 핸들, 스티어링 휠, 윙 미러, 헤드레스트, 안전 벨트, 대시보드 및 윈도우 원더/캐치/버튼에 각별히 주의하십시오.

## 개인 보호 장비(PPE)

PPE(처분가능한 장갑, 안면 마스크, 보호 앞치마 및 일회용 신발 커버 등)를 안전하게 착용하고 벗으려면 최상의 안전 수칙을 엄격히 준수해야 합니다. [CDC의 일반 지침을 보려면 여기를 클릭하십시오.](#) 교차 오염의 위험이 높으므로 이러한 조치 정도에 안주하지 마십시오.

- 의료 시설이나 영안실 등 오염 지역에서 작업할 경우 일회용 신발을 착용하거나 방수 오버슈즈를 사용해야 할 수 있는데, 두 곳 모두 퇴실하자마자 닦아내거나 행구어야 합니다. 방수 오버슈즈를 사용할 경우 현장을 떠나기 전에 안전한 방법으로 폐기해야 하며, 절대로 재사용해서는 안 됩니다.
- 의료시설과 같은 감염현장에서 근무하거나 방문하는 경우 보호장갑을 착용한다. 바디슈트 및 풀 페이스 마스크와 같은 다른 의료 PPE도 필요할 수 있다.

## 안면 마스크

질병통제예방센터와 세계보건기구는 현재, 현지 당국으로부터 특별한 지시를 받지 않는 이상 증상이 없는 사람들이 마스크를 쓸 필요가 없다는 것에 동의하고 있습니다; 당신이 병원과 같은 고위험 지역에 있거나 COVID-19 감염으로 의심되는 사람을 돌보고 있다면. 많은 국가에서 수술용 PPE가 부족하기 때문에 이러한 장비를 사용하는 것이 부족을 유발할 수 있다는 점에 유의하십시오. 마스크를 착용하는 경우 다음 조언을 따르십시오 :

- 필요한 경우 표준 '수술식' 마스크보다 N95 마스크(또는 FFP2 / FFP3)가 권장됩니다. 마스크가 코와 턱의 다리 위로 안전하게 맞는지 확인하여 핏의 간격을 최소화하세요. 얼굴의 털(수염 등)을 정기적으로 깎으시기 바랍니다.
- 마스크를 만지지 않도록 하고 스트랩만 사용하여 제거하십시오. 절대 전면을 만지지 마십시오.
- 마스크를 벗은 후에는 항상 비누와 온수로 손을 씻거나 알코올성 손 세정제(에탄올 60% 이상 또는 이소프로판올 70% 이상)로 손을 씻으세요.
- 마스크를 뉙눅해지거나 젖게 되면 되는 즉시 깨끗하고 건조된 새 마스크로 교체하십시오.
- 마스크를 절대 재사용하지 말고, 항상 사용한 마스크를 밀봉된 백에 즉시 폐기하십시오.
- 마스크 사용은 개인 보호의 일부에 불과하다는 것을 기억하세요. 이것은 온수와 비누로 정기적으로 손을 씻고 눈, 입, 귀, 코를 포함한 얼굴 부위를 만지는 것을 피해야 합니다.
- 면/거즈 마스크는 어떤 경우에도 사용하지 않는 것이 좋습니다.
- 지역에 따라서 안면 마스크가 [보조](#)하거나 가격이 크게 [상승](#)할 수 있습니다.

## 디지털 보안

- 기자들이 COVID-19 발병에 대한 보도와 관련하여 온라인 상에서 적대감 수준의 공격에 직면할 수 있다는 점에 유의하십시오. 공격으로부터 자신을 보호하기 위한 CPJ의 [모범 사례](#)를 검토해보세요.
- 정부와 기술 기업들은 COVID-19의 확산을 추적하기 위한 방법으로 감시를 점점 더 많이 활용하고 있습니다. 이 중에는 [저널리스트들을 겨냥한](#) 스파이웨어인 [페가수스](#)를 만든 [NSO그룹](#)도 포함돼 있다고 시티즌랩은 전했습니다. 시민 자유 단체들은 이 의료 위기가 끝난 후 이러한 감시 기법이 어떻게 사람들을 목표로 삼을 것인지에 대해 우려하고 있습니다. 국제투명성기구는 그들의 [웹사이트](#)에서 이러한 전세계적인 진전 상태를 추적하고 있다.
- COVID-19에 대한 정보가 포함된 링크를 클릭하거나 문서를 다운로드하기 전에 잠시 중지하고 생각해 보십시오. [전자 프론티어 재단](#)에 따르면, 범죄자들은 현재의 건강 위기와 공황 상태를 이용하여 장치에 악성코드가 설치될 수 있는 정교한 피싱 공격 방식으로 개인과 조직을 목표로 삼고 있습니다.
- 소셜 미디어 또는 메시징 앱에서 COVID-19 관련 링크를 클릭할 때 주의하십시오. 이 링크를 클릭하면 악성코드로 장치를 감염시키는 사이트로 이동할 수 있습니다.
- [COVID-19 Tracker](#) 같은 랜섬웨어용 개인 대상 악성 앱을 주의하세요.
- WHO와 같은 유명한 출처의 COVID-19에 대한 최신 정보를 보여주는 지도는 [패스워드](#)를 탈취하는 데 사용될 수 있는 악성코드를 포함하고 있는 것으로 보고되고 있습니다.
- [가디언](#)이 보도한 바와 같이 국가가 후원하는 잘못된 정보뿐만 아니라 일반적인 잘못된 정보, 즉 WHO가 특별히 경고하고 BBC가 주목한 사실을 의식할 필요가 있습니다. 신화 버스터 가이드는 WHO 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.
- 가짜 뉴스와 거짓이 있을 수 있는 [메시징 앱](#)의 채팅으로 공유되는 COVID-19에 대한 정보에 주의하십시오.
- Facebook의 COVID-19 콘텐츠는 현재 인간 콘텐츠 검사기 대신 인공지능(AI)에 의해 작동되고 있으며, 이에 따라 [오류](#)로 인해 질병에 대한 합법적인 콘텐츠가 사라지고 있다는 점에 유의하십시오.
- COVID-19 발생에 대한 보도를 면밀하게 모니터링하는 경향이 있는 권위주의 체제 국가, 그곳에서 발표된 리포트로 야기될 위험에 유의하세요. 일부 정부에서는 [CPJ가 강조](#)했듯이, 발생 정도를 숨기거나 미디어를 [검열](#)할 수도 있습니다.

## [ko] 업무 수행 시 신체적 안전

- 교도소나 구치소에서 보도할 경우, 기자들은 최근 이탈리아, 콜롬비아, 인도에서 보듯이 COVID-19 발병에 대한 수감자들의 시위 및/또는 폭동에 의해 야기되는 위험에 대해 경계해야 합니다.
- COVID-19 사태 때 수감자 수를 줄이기 위해 미국, 아일랜드, 팔레스타인, 이란과 같은 나라에서 수감자들을 석방하기 시작했다는 점에 유의하십시오. 공급이 부족해지기 시작하여 약탈과 강도 발생 가능성이 증가할 수 있다는 점에 유의해야 합니다.
- 권위주의 체제 하 국가의 기자들은 [CPJ가 강조한](#) COVID-19 발병에 대한 보도 시 억류 및/또는 체포의 위협에 주의해야 합니다.
- 국제적인 업무를 수행하 위해 출장을 가게 될 경우(아래 참조), 해당 도착지의 최신 보안 상황을 미리 조사하시기 바랍니다. 지금까지 이스라엘, 브라질, 파키스탄, 키프로스, 리유니언, 우크라이나에서 고립된 폭력사태와 시위가 있었습니다. 이라크와 홍콩에서 진행되고 있는 시위는 COVID-19 발병으로 때론 악화되기도 했습니다.

## 해외 출장 업무

세계 여행 제한으로 인해, 해외 출장은 현재 극도로 도전적일 뿐 아니라 점점 더 드물어지고 있습니다. 해외 출장 업무 시 가능한 경우 다음 사항을 고려하십시오 :

- 모든 관련 백신 접종 및 질병 예방접종이 목적지에 적합한 최신의 것인지 확인하십시오. 발병할 수 있는 증상에 대한 혼동을 방지하기 위해 독감 백신을 맞는 것을 고려해보세요.
- 여행 보험 정책을 체크해보세요. 대부분의 정부는 해외 여행에 대한 다양한 수준의 여행 권고와 경고를 발표했습니다. 여기에는 영국 외무부, 미국 국무부, 프랑스 외무국무부 등이 포함됩니다. 여행 관련 COVID-19 대상 보험 적용이 불가능할 수 있다는 점에 유의하십시오.
- 많은 나라에서 공개 집회 또는 일정 인원 이상의 집회를 금지한 점을 고려하여 참석 계획 중인 모든 이벤트의 상황을 정기적으로 확인하십시오.
- 가고자 하는 목적지에 대한 기존 및/또는 향후 여행 금지 사항을 확인하십시오. 외국인에 대한 추가적인 금지 및/또는 제한은 앞으로 전세계적으로 증가할 것 같습니다.
- 도시 중심지, 특정 지역 및/또는 전체 국가로부터 통지를 거의 또는 전혀 받지 않고 차단 및 격리될 수 있다는 점을 고려하여 비상 계획을 수립하십시오. 일부 조직과 고용주는 전 세계에 기반을 둔 모든 인력에 대한 대피 준비 수준을 상향 조정했습니다.
- 많은 국경이 전 세계적으로 폐쇄되었습니다. 추가 폐쇄가 진행될 가능성이 있으며, 이는 당신의 비상 계획에 고려해야 할 사항입니다.

- 아프면 출장을 가시 마세요. 대부분의 국제 공항과 지역 공항은 물론 다른 교통 허브도 엄격한 건강검진 조치를 시행하고 있습니다. 여행객들은 도착 즉시 테스트를 받고/또는 강제 격리/자가 격리에 직면할 것이 거의 확실합니다.
- 항공사들은 여러 목적지를 오가는 항공편을 취소함으로써 해외 여행 및 출장의 선택권이 대폭 줄어들었습니다. COVID-19 증가 사례에 따라 추가적인 취소도 가능한 상황입니다.
- 완전히 환불이 가능한 비행기표를 구입해야 합니다. IATA에 따르면 COVID-19는 많은 항공사들의 심각한 재정난을 야기하고 있으며, 최근 유럽 최대 지역 항공사 플라이베의 파산에 기여했다고 한다.
- 어떤 물자를 가지고 가야 할지 생각해 보세요. 안면 마스크, 손 세정제, 비누, 통조림 식품, 화장지 등 공황상태의 구매와 함께 특정 품목의 부족 사건이 보고 되고 있습니다. COVID-19 감염으로 인한 파업 조치 및/또는 인력 부족이 해당 목적지의 상황을 악화시킬 수 있다는 점에 유의하십시오.
- 요르단처럼 물 부족 국가에서는 (음용수) 수요 증가와 부족을 경험하기 시작할 수도 있다는 점에 유의하십시오.
- 수많은 나라들이 이미 여행용으로 발급된 비자의 효력을 중지하고 비자 발급을 중단했다는 점을 유의하면서 목적지의 최근 비자 현황을 확인하십시오.
- 목적지 국가에서 COVID-19 비감염자임을 증명하기 위해 진단서가 필요한지 확인하십시오. [여기](#)서 몇 가지 예를 볼 수 있다.
- [건강검진 조치](#)와 체온 체크 포인트를 고려하여 탄력적인 출장 일정을 유지하면서 전 세계 공항에서 부가적인 여유 시간을 확보하세요. 일부 철도역, 항만/도크 및 장거리 버스정류장도 마찬가지입니다.
- 특정 국가는 특정 공항과 터미널에서만 외국인의 입국을 허용한다는 점에 유의하여 도착지에 대한 변경 사항을 최신 상태로 파악해두고 있으셔야 합니다.
- 방문 중인 국가 안에서도 도시 내 이동 제한에 대한 뉴스를 지속적으로 모니터링해야 합니다.

## 업무 수행 이후

- 증상의 징후가 있는지 지속적으로 건강을 모니터링하세요.
- 만약 감염률 높은 지역에서 복귀하는 중이라면, 당신은 거의 확실히 당연한 일로 자가 격리를 할 필요가 있을 것입니다. 관련한 정부 권고를 확인하세요.

- COVID-19에 대한 최신 업데이트 및 정보, 출발지와 목적지 모두에서 시행되는 검역 및 격리 절차를 모니터링하세요.
- 거주하는 나라의 감염률에 따라, 돌아온 후 14일 동안 가까이 접근하는 사람들의 이름/번호를 적어둔 일지를 작성하는 것을 고려해야 합니다. 증상이 나타나기 시작할 경우 연락 가능한 사람들의 추적에 도움이 됩니다.

#### -- 증상이 나타나고 있다면

- COVID-19의 증상이 발생하거나 나타나는 경우라면, 아무리 경미한 상태라 하더라도 관리 팀에게 알려주고 공항이나 다른 교통 허브에서 집으로 돌아올 때 적절한 교통수단으로 이동하도록 하십시오. 택시를 타지는 마세요.
- 자신과 지역사회를 보호하기 위해 WHO, CDC 또는 지역 보건 당국의 조언을 따르시기 바랍니다.
- 증상이 시작된 후 최소 7일 동안은 집을 떠나지 마십시오. 그렇게 하는 것이 당신이 감염된 기간 동안 지역사회의 다른 사람들을 보호하는데 도움이 될 겁니다.
- 미리 계획을 세우고 다른 사람에게 도움을 청하세요. 당신의 고용주, 친구, 가족들에게 당신에게 필요한 물품들을 구해달라고 부탁하고, 그것들을 현관 밖에 놓아두라고 부탁하세요.
- 가능하면 집에 있는 다른 사람들과 2미터 이상 떨어져 있어야 합니다.
- 가능하다면 혼자 주무세요.
- 다른 사람들과 숙소를 공유할 경우, 모두를 위해 14일 간의 격리 기간을 준수해야 합니다. 이에 대한 유용한 지침은 [여기](#)에서 찾을 수 있습니다. 욕실, 화장실 및 주방 시설 사용 시 교차 오염을 방지할 수 있도록 각별한 주의가 필요합니다.
- 비누와 온수를 사용하여 최소 20초 동안 규칙적이고 철저하게 손을 씻으십시오.
- 노약자, 기저질환자 등 건강 취약층과는 최대한 멀리하십시오.
- 격리 기간 동안 증상이 눈에 띄게 악화되지 않는 한, 자가 격리를 위해 여러분들 국가의 보건 당국에 전화를 걸거나 요청할 필요는 없습니다.

CPJ의 온라인 [세이프티 키트](#)는 언론인과 뉴스룸에 [시민 소요 사태](#)나 [선거](#) 취재를 포함한 물리적, [디지털](#) 및 심리학적 안전 지원과 도구에 대한 기본적인 안전 정보를 제공한다.